



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635 999

Stadskanaal breed

Welzijn op Recept

Sinds 2024 werkt Welstad intensiever samen met de huisartsen. Deze samenwerking heet Welzijn op Recept en is onderdeel van een project dat in het hele land uitgerold is. Alle huisartsen in de provincie Groningen hebben een convenant ondertekend en werken dus mee in dit project.

Wat houdt Welzijn op Recept in?

Welzijn op Recept is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten. In plaats van een medisch recept voor te schrijven, verwijst de huisarts deze patiënten door naar een Welzijnscoach.

Soms komen mensen bij de huisarts met lichamelijke klachten, maar is er niet een lichamelijke oorzaak aan te wijzen voor deze klachten. Vaak is er dan (ook) sprake van andere vragen, zoals eenzaamheid, rouw, somberheid, stress. De huisarts heeft vanuit zijn vakgebied geen passend antwoord op deze klachten.

De Welzijnscoach gaat samen met de cliënt, deze wordt dan niet meer 'patient' genoemd, op zoek naar wensen, behoeften en mogelijkheden. Dat kan in één gesprek, maar soms ook wat meer. Samen gaan we kijken naar wat de cliënt leuk vindt, waar hij/zij gelukkig van

wordt, wat hij/zij vroeger graag deed etc. Maar ook naar problemen die op andere gebieden in het leven spelen en die een rol (kunnen) hebben in het ontstaan of het voortbestaan van de klachten.

Op die manier proberen we opnieuw activiteiten te vinden waar de cliënt enthousiast van wordt. En naar welke obstakels er zijn om deze activiteiten weer op te pakken. De Welzijnscoach begeleidt de cliënt naar deze activiteiten, gaat zelfs mee als dat wenselijk is.

Op deze manier werken we aan het vergroten van het welbevinden van de cliënt, door sociale contacten en verbinding met andere mensen. Dit heeft vaak een groot effect heeft op hoe iemand zich lichamelijk voelt!

De Welzijnscoaches zijn aanwezig bij Huisartsenpraktijk De Venen in Stadskanaal, Huisartsenpraktijk De Wieke in Stadskanaal, Huisartsenpraktijk Stad & Lande in Stadskanaal, Huisartsenpraktijk Musselpark in Musselkanaal, Huisartsenpraktijk Agapé in Musselkanaal, Huisartsenpraktijk Schut in Onstwedde en Huisartsenpraktijk De Kroon in Onstwedde. U kunt naar de welzijnscoach verwezen worden door uw huisarts.

Je geld en je leven!

Niet iedereen leert thuis hoe je goed met geld omgaat. Daarom is financiële educatie zo belangrijk.

Tijdens de Startshotdagen op het Noorderpoort college te Stadskanaal deelt Dennis Jager, ervaringsdeskundige en sociaal werker bij Welstad, zijn persoonlijke verhaal over geldproblemen en de impact van onverwachte gebeurtenissen. Marisca Rozeveld-Germs, projectleider Armoede en Schulden bij de

GKB interviewt Dennis tijdens de lessen. Studenten horen zo niet alleen zijn ervaringen, maar zien ook de link met hun eigen leven en de maatschappij.

Zo leren ze dat financiële problemen in veel gevallen te voorkomen zijn – als je weet hoe. Daárom mogen deze gastlessen niet ontbreken op scholen. Jeugdtheater, Garage TDI versterkt tijdens de gastlessen de boodschap met theatersketches. Ze spelen herkenbare situaties uit het leven van jongeren en Dennis. Dit maakt het interview tussen Dennis en Marisca nog krachtiger en laat zien hoe geldproblemen ontstaan én hoe je ze kunt voorkomen.

Door deze samenwerking tussen Welstad, de GKB en Garage TDI helpen we jongeren betere financiële keuzes te maken. Want iedereen verdient een gezonde financiële toekomst!

Financiële educatie op het Noorderpoort College wordt mede mogelijk gemaakt door de gemeente Stadskanaal.

Make a change 2025

Rotary Stadskanaal waardeert lokale initiatieven om impuls te geven aan bevorderen van sociale cohesie. Een mooi initiatief van de Rotary Stadskanaal, ondersteund door Welstad heeft afgelopen woensdag, 29 januari, geleid tot een mooie waardering van een vijftal waardevolle lokale initiatieven. Deze initiatieven, gepitcht door verschillende organisaties, krijgen hiermee de kans om een positieve bijdrage te leveren aan de Stadskanaalster gemeenschap. Het was een bijzondere middag, waarop een zeskoppig jurypanel – bestaande uit vertegenwoordigers van zowel de Rotary Stadskanaal als de adviesraad vanuit Welstad – de diverse initiatieven beoordeelde. Door de gezamenlijke inzet van beide organisaties konden de initiatieven rekenen op een financiële impuls die hen in staat stelt hun ideeën daadwerkelijk te realiseren. Bijzondere verdubbeling van het beschikbare bedrag. Rotary Stadskanaal zet zich elk jaar in tijdens de Knalsterdag-nacht en haalt hiermee een bedrag van maar liefst 10.000 euro op en stelt deze dit jaar beschikbaar voor lokale initiatieven. Daarnaast heeft Welstad een bijzonder schenking gekregen van een inwoner, die voor dit doel eenmalig voor de samenleving ingezet mocht worden.

Ingebrachte initiatieven

De volgende initiatieven werden door de jury geselecteerd:

- 10.000 euro: Pesten laat diepe sporen na, niet alleen slachtoffers maar ook in hun directe omgeving. Deze pitch betreft een interactief programma in de klassen met een bereik van circa 1400 kinderen op alle basisscholen en het in voortgezet onderwijs rondom het thema "(online) Pesten".
- 3.000 euro: Een veilige plek in de buurt waar kinderen gelijke kansen krijgen om aan mooie activiteiten deel te nemen.
- 3.000 euro Door een aanpassing van de keuken van Sportclub Juliana Stadskanaal (SJS) kan Cosis, die daar ook de dagbesteding heeft, zich nog meer richten



op activiteiten voor SJS en de maaltijdvoorziening zoals ze deze al doen voor een aantal scholen. Ook kan Cosis, die bezig is met de opleiding voor facilitaire voorzieningen, met de nieuwe keuken goed oefenen door af en toe iets aan te bieden voor bijvoorbeeld bewoners in de omgeving van de Julianastraat, in overleg met partners in de wijk.

• 2.500 euro ' Door weer onderdeel te zijn van een teamsport verrijkte mijn sociale leven,' aldus deelnemer rolstoelhandbalteam (Johan). Door een evenement rondom rolstoelhandbal te organiseren kunnen meer mensen met een beperking actief deelnemen aan de samenleving en is dit beter zichtbaar in het straatbeeld.

• 1.500 euro Een waardevol initiatief waarbij vrijwillige chauffeurs mede-inwoners tegen een kleine onkostenvergoeding naar bijvoorbeeld de huisarts, supermarkt of sociale activiteiten kunnen brengen. Dit voorkomt eenzaamheid, vergroot de zelfredzaamheid en zorgt ervoor dat mensen langer actief en zelfstandig kunnen blijven deelnemen.

Een middag vol inspiratie en verbinding. De jury werd geraakt door de pure verhalen en de passie waarmee de initiatieven werden gepresenteerd. De betrokkenheid van de gemeenschap was duidelijk voelbaar en de impact die deze projecten kunnen hebben voor de samenleving is enorm. De dag werd afgesloten met een gezellige en feestelijke dinerbijeenkomst in het City Hotel, waar Rotary Stadskanaal alle deelnemers uitnodigde om het succes van de middag samen te vieren om samen het verschil te kunnen maken.



COLOFON

Verantwoordelijke instellingen
Stichting Welstad

Verantwoording

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen

in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres Redactie Welstad Actueel,
Gandhiplein 5, 9501 DB Stadskanaal,
e-mail: welstadactueel@welstad.nl

Inlooppreekuren Belastingaangifte

Hemenborg B.V. organiseert op 31 maart een inlooppreekuur Belastingaangifte in de bibliotheek te Stadskanaal. Dit inlooppreekuur vindt ook op 7 april in de bibliotheek te Onstwedde en op 14 april in de bibliotheek

te Musselkanaal plaats. Het is verplicht je voor het inlooppreekuur aan te melden. Dit doe je door contact op te nemen met Martin Wever. Martin is te bereiken op 06-27557497

Vrijwilligersavond 20 mei 2025

Dit jaar organiseren we opnieuw een vrijwilligersavond om vrijwilligers in de gemeente Stadskanaal in het zonnetje te zetten en onze dankbaarheid en waardering te tonen voor al hun vrijwillige inzet.

Dinsdag 20 mei 2025, 19:00 – 21:00 op meerdere locaties tegelijk in de gemeente Stads-

kanaal, zo veel mogelijk in de wijk waar je je vrijwilligerswerk doet. Ook kunnen stichtingen, verenigingen en maatschappelijke organisaties weer in aanmerking komen voor de gemeentelijke vrijwilligersprijs ter waarde van € 1000,-. Benieuwd naar alle details? Bekijk dan de nieuwsberichten op vipstadskanaal.nl.

Agenda (lotgenotengroepen)

Dinsdag 4 maart 2025

Stadskanaal, Kwinne, Luxemburglaan 17.30 uur Neurodiverse jongeren eetgroep. Voor opgave en info: Bastian Spijkers 06-45511590

Donderdag 6 maart 2025

Stadskanaal, Centraal Kantoor, Gandhiplein 5, 13.30 uur Rouw en verlies Voor opgave en info: Lysbeth Douma 06-52693769

Donderdag 6 maart 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 15.00 uur Inclusief sporten Voor opgave en info: 0599-63 59 99

Dinsdag 11 maart 2025

Stadskanaal, theater Geert Teis, Geert Teisplein 2. 14.00 uur Ouderenmiddag, toneelmiddag met Nut en Genoegen uit Exloo. Voor opgave(verplicht voor rolstoelers) en info: Henk Schipper 06-25021472

Dinsdag 11 maart 2025

Stadskanaal, Maarsheerd, Maarsdreef 1 19.00 uur Alzheimercafé, Voorlichting

Partnergroep. Voor info: 0599 – 63 59 99

Woensdag 12 maart 2025

Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7 19.30 uur Autisme groep Voor info: Bonita Venema 06-31670012

Donderdag 13 maart 2025

Stadskanaal, Centraal Kantoor, Gandhiplein 5. 13.30 uur lotgenoten partner met dementie. En ik dan? Voor info: Welstad, tel. 0599-635999

Donderdag 13 maart 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 14.30 uur Parkinson Café, Schilderworkshop (opgave verplicht) Voor info: 0599-63 59 99

Donderdag 20 maart 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 10.00 uur Lotgenoten NAH, Rouw bij NAH. Voor opgave en info: 0599-63 59 99

Donderdag 27 maart 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 14.30 uur Parkinson Café, Neuroloog Portman. Voor info: 0599-63 59 99

Inlooppreekuur



Bent u inwoner van de gemeente Stadskanaal en heeft u vragen rond financiën, wonen, werk of relatie? Welstad biedt op diverse plekken in de gemeente een fysiek spreekuur aan voor advies, ondersteuning, meedenken en een luisterend oor. Of bent u op zoek naar vrijwilligerswerk of zoekt uw organisatie vrijwilligers?

Stadskanaal

Buurtcentrum Maarswold
De Kwinne, Luxemburglaan 103
Politie(even weken)
Humanitas en GKB
Buurtcentrum Maarsstee, Nederlandlaan 9a
Wijklokaal Maarsveld, Mr.Neuteboomstraat 5a
De Schakel (De Stobbe), Ceresstraat 44

Onstwedde, De Bolster, Boslaan 46

maandag 15.00-17.00 uur
woensdag 9.00-11.00 uur
woensdag 9.00-11.00 uur
woensdag 9.00-12.00 uur
donderdag 9.00-10.30 uur (even)
donderdag 9.00-10.30 uur (oneven)
donderdag 15.00-17.00 uur

dinsdag 10.00-12.00 uur (met Lefier, Politie, Informatiepunt digitale overheid, Humanitas, Stichting Present en FNV)

Musselkanaal, MFA Lint, Willem Diemerstraat 7

donderdag 10.00-12.00 uur (met Lefier, Politie, Informatiepunt digitale overheid, Humanitas en Schuldhulpmaatje)

Daarnaast zijn wij elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 telefonisch bereikbaar via 0599 635999. Tevens kunt u via info@welstad.nl uw vraag stellen. U ontvangt óf een mail retour, óf er wordt een telefonische afspraak met u gemaakt.

'Doortrappen' gaat door in 2025 voor alle 60 plussers

Voor het derde jaar nu al in Stadskanaal, Musselkanaal en Onstwedde. De zes vrijwilligers zijn er weer klaar voor. In oktober 2022 zijn we gestart in Stadskanaal en daarna ook in Musselkanaal.

Vorig jaar kwam er ook nog Onstwedde erbij. Sluit je aan bij een van de 3 fietstochten in 2 weken:

Even week woensdag om 13.30 uur in Onstwedde (start vanaf de Bolster)

Even week donderdag om 13.00 uur in Stadskanaal (start vanaf BCM)

Oneven week donderdag om 13 uur in Musselkanaal (start vanaf het Lint)

Gratis meefietsen en als het je bevalt mag je ook in de appgroep!

Wel wat contact geld meenemen voor een bakje koffie/ thee onderweg en dan weer heerlijk fietsen (+/- 30 km.)

In Beeld



Krachtig ouder worden

Op donderdag 6 februari vond in Theater Geert Teis de bijeenkomst Krachtig ouder worden plaats. Ruim 50 senioren gingen deze middag met elkaar in gesprek over ouder worden in een veranderende samenleving. In Nederland komen namelijk steeds meer senioren, maar minder voorzieningen. Hoe kun je je daar op voorbereiden? Wat kun je zelf doen en waar heb je anderen bij nodig?

Wethouder Marc Verschuren opende de bijeenkomst waarna Reneé Broens, beleidsadviseur van de gemeente sprak over de kansen en uitdagingen rondom ouder worden. Daarna gingen de aanwezigen met elkaar in gesprek aan gesprekstafels. Ook waren er een 15-tal organisaties aanwezig die kennis en praktische adviezen deelden. Al met al een inspirerende middag die zeker een gevolg gaat krijgen!

Gezellig samen eten (in de wijk)

Samen genieten van het gezamenlijk eten. Belangstellenden kunnen zich tot een week vooraf opgeven.

Woensdag 5 maart 2025

Mussel, Summertime, Musselweg 41
11.30 uur, kosten € 10,00
Voor info en opgave: Stefan Jansen, tel. 06-26031318 of S.Jansen@welstad.nl

Vrijdag 7 maart 2025

Stadskanaal, Sevenhof, Burg van Sevenhovenstraat 47. 17.00 uur, kosten € 7,00
Voor info en opgave: Tinie Holtjer 06-39439001

Dinsdag 11 maart 2025

Musselkanaal, De Stobbe, Ceresstraat 44
17.00 uur, kosten € 6,00
Voor info en opgave: Janny Eikens, tel. 06-15071201 of j.eikens@welstad.nl

Woensdag 12 maart 2025

Alteveer, Drijscheer, Keiweg 3. 11.30 uur, kosten € 10,00 incl. consumptie. Voor info en opgave: Judith Koops 06-13829089 of

via drijscheeralteveer@gmail.com

Donderdag 13 maart 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
11.30 uur, kosten € 6,75
Voor info en opgave: Jochem van der Sluis, tel. 0599 - 65 20 50 of ih.dejager@welstad.nl

Woensdag 19 maart 2025

Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7
12.00 uur, kosten € 6,75
Voor info en opgave: Johan Haandrikman 06-36536764 of Ina van Oosten 0599-617080

Woensdag 26 maart 2025

Onstwedde, De Bolster, Boslaan 46
11.45 uur kosten € 10,00. Voor info en opgave: Martijn Hinders, tel. 06-57401993 of M.Hinders@beheerwelzijn.nl